2021年釧新杯釧根陸上競技大会開催要項

兼釧路中学記録会第1戦兼国民体育大会釧路予選会第1戦

1. 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>)
釧路新聞社 釧路地区中体連 根室地区中体連
2. 主管 釧路地方陸上競技協会 強化委員会
3. 期日 令和3年5月29日(土)～30日(日) 役員打ち合わせ 8:10
開始式 8:30 競技開始 9:00
4. 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地) TEL 0154-37-7722
5. 種目

		5月29日(土)	5月30日(日)
中 学 生	釧 新 杯 種 目	男子-100m(学年別)、400m、110mH (0.914m/9.14m) 1年100mH(0.84m/8.50m) 女子-100m(学年別)、400m、800m 100mH(0.762m/8.0m)	男子-1500m、4×100mR 女子-4×100mR
	※100mのみ予選・決勝を行い、それ以外の種目はタイムレース決勝(TR)とし、順位を決定する。		
一 般 高 校	中 学 記 録 会 国 体 地 区 第 1 戦 種 目	男子-共通 <u>3000m</u> 、共通三段跳、共通棒高跳 砲丸投(4.01kg)、共通砲丸投(5.0kg)、 ジャベリックスロー 女子-共通 <u>3000m</u> 、共通三段跳、共通棒高跳 砲丸投(2.721kg)、共通砲丸投(4.01kg) ジャベリックスロー	男子-共通 <u>200m</u> 共通 <u>110mJH</u> (0.991m/9.14) 共通走幅跳、円盤投(1.5kg) 女子-共通 <u>200m</u> 、共通 <u>1500m</u> 共通 <u>100mYH</u> (0.762/8.5m) 共通走幅跳、共通円盤投(1.0kg)
		男子-100m、400m、共通 <u>3000m</u> 、共通三段跳 共通棒高跳、共通砲丸投(5.0kg)、 砲丸投(6.0kg、7.26kg)、やり投 ハンマー投(7.26kg、6.0kg) 女子-100m、400m、共通 <u>3000m</u> 、共通三段跳 共通棒高跳、100mH(0.84m/8.50m)、 共通砲丸投(4.01kg)、やり投 ハンマー投(4.0kg)	男子-共通 <u>200m</u> 、5000m 共通 <u>110mJH</u> (0.991m/9.14)、400mH 110mH(1.067m/9.14m)、4×100mR 共通走幅跳、円盤投(1.5kg、2.0kg) 女子-共通 <u>200m</u> 、共通 <u>1500m</u> 共通 <u>100mYH</u> (0.762/8.5m)、400mH 4×100mR、共通走幅跳 共通円盤投(1.0kg)
※共通〇〇は、中学・高校・一般が同時に競技をする。			

6. 参加制限
 - (1) 釧路及び根室管内の選手とする。
 - (2) 1人3種目以内とする。(リレーを除く)
 - (3) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載、新聞掲載について了承するものとする。
 - (4) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿った釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己判断用)」を、学校・チーム毎まとめて(個人出場は個人で)当日に提出すること。
7. 競技規則 2021年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による

8. 申込方法 以下の(1)~(3)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和3年5月17日(月)必着**

(1)申込一覧表を**印刷提出** (2)申込一覧表を**メール添付送信** (3)参加料納入 **ゆうちょ送金**

(1) 申込一覧表 男子は黒、**女子は赤**で男女別 A4用紙に印刷し、下記宛に提出すること。
提出先 〒085-0043 釧路市喜多町1番23号 (0154-23-3291)
釧路市立北中学校 松田 圭司 宛

(2) 申込一覧表データファイルを ban@sip.or.jp (春採中 番匠) 宛に添付し、メール送信すること。

(3) 参加料

中学	1種目 800円	2種目 1100円	3種目 1400円	リレー1000円
高校	1種目 900円	2種目 1200円	3種目 1500円	リレー1500円
一般	1種目 1100円	2種目 1400円	3種目 1700円	

(4) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキュセ^テロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。

例 **クシロウカン** or **マツダケイジ**

ただし、**遅れそうな場合は必ず連絡すること。**

9. その他

(1) 競技は基本的に次の順に行う。ただし、参加人数によって予選の時間に決勝を行うなど変更する場合もある。

1日目 100m(予選)→80mH(TR)→中高一ハードル→100m(決勝)
→400m(TR)→小800m(TR)→小1500m(TR)→中女800m→3000m→小学リレーの順で行う。
※TRとは、タイムレス決勝

2日目 200m→中男1500m→中高一ハードル→女1500m→高校4×100mR
→中学4×100mR→5000m→400mH

(2) タイムテーブルは、5月24日(月)以降にHPで知らせる。

(3) 釧新杯各種目3位まで賞状、釧路・根室管内の小学生・中学生男女各1名に優秀選手賞を与える。
また、全選手の記録は釧路新聞に掲載されます。

(4) 中学、高校の監督は、審判員としてお手伝い頂きます。

(5) 次週の小学生陸上兼中学記録会2戦兼国体予選2戦の要項を参考に種目を選んで下さい。

不明な点は、松田か、関口まで連絡下さい。